

Més salut a la comunitat...
 Protegim la Medicina de Família

XXVI CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

L'Ampolla, 26 i 27 d'Octubre de 2017



DESCRIPCIÓ D'ACTIVITATS

TALLERS

TÍTOL	PONENT	RESUM	HORARI
A urgències, EFAST	<p>Laura Conangla. Metgessa de família del EAP Badalona-2 Centre Dalt La Vila. Institut Català de la Salut (ICS). Membre del grup d'ecografia EcoAP de la CAMFIC.</p> <p>Pepa Bertran. Metgessa de família del Equip d'Atenció a la Complexitat de la DAP Baix Llobregat Nord. Membre del grup d'ecografia EcoAP de la CAMFIC.</p> <p>Neus Martinez. Metge de Família a l'Hospital Lleuger Antoni Gimbernat de Cambrils des de 2012. Professora Associada al Departament de Medicina i Cirurgia de la Universitat Rovira i Virgili des de 2012. Membre del grup d'ecografia EcoAP de la CAMFIC.</p> <p>Lorena Diez. Metgessa de família del EAP de Sant Vicenç dels Horts. Membre del grup d'ecografia EcoAP de la CAMFIC des de 2015, amb activitat docent.</p> <p>Pere Guirado. Metge de família del EAP de Pallegà Institut Català de la Salut (ICS). Coordinador del grup d'ecografia EcoAP de la CAMFIC des de 2013.</p>	Es realitzarà una exposició teòrica molt breu explicant que és i per què serveix el EFAST. Tot seguit es passarà a realitzar la part pràctica en grups de 5-6 persones. L'objectiu del taller és que els alumnes aprenguin tot el que es pot veure mitjançant la ecografia clínica.	Dijous 26, 9:30
Diagnòstic ràpid en malalties infeccioses	Ana Moragas Carles Llor	Diagnòstic ràpid en malalties infeccioses	Dijous 26, 9:30
Rehabilitació	Gemma González Diplomada en fisioteràpia Màster en Envel·liment i Salut. Hospital Verge de la Cinta. Fisioterapeuta referent en la Unitat Síndromes de Sensibilització Central a Terres de l'Ebre (USSC)	La Rehabilitació a l'atenció primària, mites i realitats possibles, aprenem d'ella en l'abordatge integral de la patologia osteoarticular més prevalent.	Dijous 26, 11:00
Actuació d'urgència davant d'accidents a la via pública	<p>Damià Requena Llicenciat en MFIC. Actualment realitza la seva activitat laboral com metge de prehospitalària al SEM i a l'Helicòpter Móra d'Ebre.</p> <p>Sonia Jiménez. Llicenciada en MFIC.</p> <p>Esmeralda Recasens. Llicenciada en Medicina i cirurgia per la Universitat Rovira i Virgili. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària.</p> <p>Araceli Blancas. Infermera d'Atenció Primària, Mollet</p>	Practicarem com ha d'actuar el metge de família davant del pacient politraumàtic. Adequarem el tractament del pacient des del moment en què es produeix un accident, aconseguint l'estabilització de les funcions vitals fins a l'arribada al centre de referència on es realitzaran les proves i tractaments definitius	Dijous 26, 11:00
Millorar la resolució diagnòstica amb proves complementàries d'urgència	Frederic Bové. Adjunt direcció Medicina de Família UGAP- Ripollet EAP La Farigola / Pinetons / Ripollet SAP Vallès Occidental.	Exposició de diferents casos clínics interactius, a partir d'una anamnesi i exploració física i amb la possibilitat de realitzar proves diagnòstiques complementàries arribarem a diagnòstics i tractaments definitius.	Dijous 26, 15:15
En sabem prou d'insulinitzar?	<p>Marta Serra Laguarda Ca n'oriac Sabadell.</p> <p>Olga Gomez DUI consultora en diabetis Xarxa sanitària i social Sta Tecla.</p> <p>Grup Gedaps</p>	Plantejar casos clínics més enllà de les pautes d'insulinització basal, es a dir, intensificació i canvis d'insulines, i l'actualització i aprofundiment en els coneixements respecte a l'educació en persones amb aquest tractament"	Dijous 26, 15:15
Anem de Marxa... Nòrdica	Jose Juan Pacheco Club Nordick Walking Mediterrani.	Per a millorar la teva salut i forma física de forma divertida vine a practicar la marxa nòrdica. Es tracta d'una activitat integral que mobilitza el 90% de la teva musculatura a més d'aprendre a estabilitzar el centre de gravetat i recuperar la postura natural del cos. En aquest taller us oferim una classe teòrica i pràctica d'inici a aquesta activitat."	Dijous 26, 15:15

Més salut a la comunitat...
Protegim la Medicina de Família

XXVI CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

L'Ampolla, 26 i 27 d'Octubre de 2017



<p>"Visiting friends and relatives": Viatges que necessiten el consell de l'atenció primària</p>	<p>Ana Isabel Jiménez. EAP Marc Aureli 5A CAP Adrià. SAP Esquerra .Barcelona ICS Ethel Sequeira .CAPSBE Casanova GdT COCOPSI de la CAMFIC</p>	<p>Els nostres pacients es desplacen. Tornen al seu país d'origen per visitar a familiars i amics però la seva immunitat ha canviat després d'haver estat temps lluny del tròpic. Els seus hàbits i costums també s'han modificat. Les malalties no coneixen fronteres. La prevenció és sempre un factor fonamental de la nostra pràctica clínica. De com hem d'incidir en aquestes qüestions en parlarem al taller a través de casos clínics interactius tots ells reals de les nostres consultes. No deixeu de portar el vostre smartphone per poder treballar els casos.</p>	<p>Dijous 26, 16:30</p>
<p>Tractament agut de les picades d'insectes i lesions per animals marins</p>	<p>Cinta Estrada. Metgessa d'atenció primària de l'EAP Sant Josep. Just Oliveres. Hospitalet de Llobregat. GdT Dermatologia de la CAMFIC</p>	<p>Identificar les diferents picades de insectes i animals marins més freqüents a Catalunya i els tractaments aguts de cadascuna. Diferenciar les diferents picades de insectes. Descriure les principals picades d'animals marins. Explicar algunes mesures preventives: repel·lents de insectes. Assenyalar algun exemple de que no s'ha de fer davant algunes picades. Explicar procediment a seguir en cas de complicació i/o anafilaxis. Esmentar algunes malalties associades a les picades d'artròpodes.</p>	<p>Divendres 27, 10:00</p>
<p>El cistell de la compra, consciència real.</p>	<p>Joima Panisello Doctora en medicina y cirugía "Cum Laude" por la Universidad de Barcelona Postgrado en nutrición Universidad de Barcelona. Responsable de la Unidad de Lipidos y Riesgo Cardiovascular asociada a la Sociedad Española de Arteriosclerosis. Igualada</p>	<p>Taller obert a la comunitat on tots els participants podran gaudir d'un exercici pràctic de reflexió i de consciència real sobre els hàbits de compra més habituals que determinen després quina és la nostra alimentació, anar a fer la compra és un acte tant quotidià i a la vegada tant important per saber decidir de forma conscient"</p>	<p>Divendres 27, 11:30</p>
<p>Com acompanyar al pacient supervivent de càncer</p>	<p>Immaculada Garrell Cristina Ramirez GdT càncer de la CAMFIC</p>		<p>Divendres 27, 12:30</p>
<p>Febre tornant del tròpic: És malària fins que no es demostrï el contrari?</p>	<p>Alba Carcasó. Metge de Família a l'ABS de Nova Lloreda (Badalona) Núria Gispert. Metgessa de família ABS Girona 2 (Can Gibert del Pla) GdT COCOPSI de la CAMFIC</p>	<p>Tenim presents els viatges quan veiem una febre? Pensem en la quantitat dels nostres pacients que viatgen i els diferents motius pel que ho fan? Som conscients de les malalties emergents i re emergents i la seva presència al nostre entorn? Integrem a la nostra pràctica clínica els canvis que implica la Salut Internacional? Si voleu eines per conèixer com apropar-nos a la febre procedent del tròpic des de l'Atenció Primària no deixeu de venir al nostre taller. A través de casos clínics que ens hem trobat a Primària reforçarem conceptes bàsics i actualitzacions/novetats sobre patologies importades freqüents. Per fer més interactiva la sessió els casos els resoldre mitjançant el kahoot.</p>	<p>Divendres 27, 15:15</p>
<p>Taller interactiu d'anticoagulació en fibril·lació auricular</p>	<p>Pedro Aparicio Jordi Altirriba Metges de Família i membres del Grup d'Anticoagulació de la CAMFIC</p>	<p>"Exposició de pacients virtuals en diferents escenaris clínics. Es tractaran les indicacions actualitzades de la teràpia anticoagulant, les diferents alternatives terapèutiques, les situacions especials i el maneig clínic de la teràpia anticoagulant oral."</p>	<p>Divendres 27, 15:15</p>

Més salut a la comunitat...
Protegim la Medicina de Família

XXVI CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

L'Ampolla, 26 i 27 d'Octubre de 2017



TAULES

TÍTOL	PONENT	RESUM	HORARI
Passat, present i futur de APOC a l'Atenció Primària	Isabel Montaner Josep Lluís de Peray Cristina Casanovas Jaime Gofin, com invitat especial. GdT APOC Atenció Primària Orientada a la Comunitat	L'APOC es caracteritza per la detecció de les necessitats de salut i la posada en marxa d'accions dirigides al conjunt de la comunitat i no només als usuaris dels serveis de salut. En aquesta taula rodona es parlarà sobre com ha estat el passat, com està sent el present i com s'espera que sigui el futur de l'APOC al nostre entorn. A més a més, donat que el GdT APOC celebra els seus 30 anys en Gonçal Foz presentarà una publicació que inclourà les 3 ponències de la taula rodona i 3 col·laboracions especials d'en Jaime Gofin, Andreu Segura i Carmen Cabezas	Dijous 26, 9:30
Els diferents fenotips MPOC. Quin tractament es considera més adient	Antoni Toni Santigosa Francisco Martin GdT malalties respiratòries de la CAMFIC	La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) és una malaltia progressiva, potencialment mortal, que predispesa a patir exacerbacions i s'associa a d'altres comorbiditats greus. Actualment és una causa important de discapacitat i ocupa el tercer lloc entre les causes de mortalitat. Tot i això, inicialment pot passar desapercibuda i no sempre s'arriba a diagnosticar. De fet, segons les dades disponibles, només 1 de cada 4 pacients amb MPOC ho saben. Tot i que en els últims anys s'ha avançat molt en el seu tractament, encara no existeix una alternativa terapèutica que revertixi el dany als pulmons. No obstant això, els tractaments disponibles poden retardar la progressió de la malaltia i millorar la qualitat de vida dels pacients que la pateixen. En aquesta taula es revisaran les guies més utilitzades al nostre àmbit, GOLD i GesEPOC, abordant aspectes del seu diagnòstic, classificació per fenotipus i últimes recomanacions terapèutiques, tot intentant simplificar el maneig que ha de fer-ne el metge d'atenció primària.	Dijous 26 11:00
Sexe en grup	Laura Clotet Jordi Grau GdT de Sexualitat de la CAMFIC		Dijous 26, 16:30
Medicina Rural sempre present.	Irene Borràs Metge de Família. Consultoris de Benifallet i Paüls. EAP Tortosa Oest . Títol participació: "Experiències: Del Delta als Ports" Gràcia Garcia Metge de Família. CAP Temple. Primer Cap d' Estudis UD Tortosa. EAP Tortosa Est. Títol participació: "Docència fora de les grans ciutats" Josep Vidal Metge de Família . CAP Artés. Representat Internacional Medicina Rural de semFYC. EAP Artés. Títol participació: "Rural es Global"	L'objectiu de la taula es continuar fent visible i explicitant la medicina rural com una de les parts més importants de l'atenció primària del nostre país. Aquest cop els ponents compartiran amb els presents les seves opinions i punts de vista sobre tres punts característics del treball del metge al medi rural: la experiència personal, el paper de la docència fora de les grans ciutats i la visió en un món globalitzat del que representa servir a les petites comunitats. Us animem a ser-hi presents. Us esperem...	Divendres 27, 10:00
Diferents punts de mira del risc cardiovascular, per millorar la salut a la comunitat.	Dr. J.L. Clúa. RCV i prevenció secundària Cardiovascular, Dra Mena. GdT malalties del cor de la CAMFIC	En aquesta taula oferim un abordatge integral del risc cardiovascular (RCV) des de la interpretació en la prevenció primària fins el maneig i objectius de la secundària en neurovascular i cardiovascular, ho estem fent bé?	Divendres 27, 10:00
Estic malalt, em deixeu decidir? I i II	Cruz Maria Fuentes Yolanda Ortega Juanjo Cabré	La situació del malalts crònics canvia dia i dia. Oferirem des de el punt de vista dels equips multidisciplinars un abordatge clínic bio-psico social d'aquest malats, no oblidant la seva opinió, per tal de millorar la seva validesa.	Divendres 27, 11:30 i 15:15

Més salut a la comunitat...
Protegim la Medicina de Família

XXVI CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

L'Ampolla, 26 i 27 d'Octubre de 2017



<p>Les síndromes de sensibilització central: un repte per a la societat</p>	<p>Maria Badenes Mercè Sola Rosa Caballol: Moderadora</p>	<p>Conferència sobre les principals representants de les síndromes de sensibilitat central: fibromiàlgia (FM), síndrome de fatiga crònica (SFC) i sensibilitat química múltiple (SQM), a les quals recentment s'afegeix l'electrohipersensibilitat (EH). Aquestes patologies afecten de manera important la qualitat de vida dels qui les pateixen i generen malestar entre pacients i professionals, tant pel seu desconeixement com per per les dificultats que comporta el diagnòstic i el maneig terapèutic. Des de l'atenció primària identifiquem els reptes i els abordem proposant i engegant accions, coordinadament i multi disciplinàriament, per a donar-hi resposta.</p>	<p>Divendres 27, 15:15</p>
---	---	---	----------------------------

CUIDA'T

TÍTOL	PONENT	RESUM	HORARI
<p>Cuidar-te per a cuidar</p>	<p>Xavier Rodríguez: formador i dinamitzador d'habilitats personals i clima laboral en organitzacions des de fa més de 10 anys. Més de 5000h de formació impartides i demostrables en l'àmbit de les habilitats personals.</p>	<p>És molt important que els professionals de la salut compreguin la importància de cuidar-se per poder cuidar millor als usuaris. Per poder ajudar als altres en el seu procés de cura, hem d'estar igualment atent a les nostres pròpies necessitats i atendre-les en la mateixa mesura que atenem les necessitats de l'usuari</p>	<p>Dijous 26, 15:30</p>
<p>1, 2, 3 Respira. Mindfulness.</p>	<p>Amaya Yoldi: llicenciada en MFIC. Metgessa del CAP Temple. Practicant de mindfulness des de l'any 2011 a través del programa MBSR, segons model de Kabat-Zinn (Andrés Martín Asuero, Barcelona), actualment en formació en el primer nivell de Pràcticum i amb experiència en diversos retirs de meditació en silenci.</p>	<p>En aquest taller experimentarem una forma diferent d'atenció que requereix actituds tan valioses com la curiositat, la paciència, la determinació, la compassió i el complementarem amb una introducció amb teòrica bàsica sobre mindfulness.</p>	<p>Dijous 26, 16:30</p>
<p>Desestresa't i somriu!</p>	<p>Maria Jose Ruiz: Llicenciada en Filosofia i Ciències de la Educació. Secció de Psicologia. Universitat de Barcelona. Expedit a Madrid 24 de gener de 1986. Títol Oficial de Psicòloga Especialista en Psicologia Clínica. Reial Decret 2490/98, de 20 de novembre (BOE. del 2 de desembre) en expedient tramitat per la Direcció General d'Universitats. Madrid 15 d'octubre de 2007.</p>	<p>És moment de fer una reflexió sobre les implicacions que el bon sentit de l'humor i l'optimisme, poden tenir sobre la salut de les persones. Una bona alternativa adaptativa a tots els processos, una disposició valuosa per a la pròpia existència."</p>	<p>Divendres 27, 11:30</p>