

Més salut a la comunitat...
Protegim la Medicina de Família

XXVI CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA
L'Ampolla, 26 i 27 d'Octubre de 2017



ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT

TÍTOL	PONENT	DIA	HORARI
La saviesa de les nostres iaies i la saviesa de la Mediterrània	Dra. Joima Panisello	26-oct-17	12.15-13.30 h
<i>Conferència inaugural</i>			
Anem de marxa... nòrdica	Jose Juan Pacheco	26-oct-17	15.15-16.15 h
<i>Taller per a millorar la teva salut i forma física de forma divertida. Es tracta d'una activitat integral que mobilitza el 90% de la teva musculatura a més d'aprendre a establir el centre de gravetat i recuperar la postura natural del cos. En aquest taller us oferim una classe teòrica i pràctica d'inici a aquesta activitat.</i>			
El cistell de la compra, consciència real	Dra. Joima Panisello	27-oct-17	11.30-13.30 h
<i>Taller on tots els participants podran gaudir d'un exercici pràctic de reflexió i de consciència real sobre els hàbits de compra més habituals que determinen després quina és la nostra alimentació. Anar a comprar és un acte tan quotidià, però la vegada tan important, que mereix una anàlisi per saber decidir de forma conscient.</i>			
Les síndromes de sensibilització central: un repte per a la societat	Dra. Maria Badenes Dra. Mercè Solà	27-oct-17	15.15-16.15 h
<i>Conferència sobre les principals representants de les síndromes de sensibilitat central: fibromiàlgia (FM), síndrome de fatiga crònica (SFC) i sensibilitat química múltiple (SQM), a les quals recentment s'afegeix l'electrohipersensibilitat (EH). Aquestes patologies afecten de manera important la qualitat de vida dels qui les pateixen i generen malestar entre pacients i professionals, tant pel seu desconeixement com per per les dificultats que comporta el diagnòstic i el maneig terapèutic. Des de l'atenció primària identifiquem els reptes i els abordem proposant i engegant accions, coordinadament i multidisciplinàriament, per a donar-hi resposta.</i>			

Inscripcions gratuïtes - Places limitades

Es comunicarà la seu de l'activitat a les persones inscrites

Per telèfon: 93 301 17 77

Per correu electrònic: jornades@camfic.org, indicant a l'assumpte Activitat Comunitària