



Taula 8 – Divendres 15, de 17.00 a 18.00 h (Sala 6)

TÍTOL	Grans projectes de recerca. Diabetis: prevenció i detecció precoç
OBJECTIUS	Donar a conèixer projectes en marxa de Recerca que han estat mereixedors d'un Ajut de PERIS (Pla Estratègic de Recerca i Innovació Sanitària) de la Generalitat de Catalunya.
METODOLOGIA	Tres intervencions dels ponents, seguides d'un torn de preguntes del públic assistent
CONTINGUT	1. Dr. Bernardo Costa <i>Consultor sènior en Diabetis, ÀBS Reus-2. Coordinador Grup Prevenció de la Diabetis, IDIAP Jordi Gol.</i> <i>Prevenció de la diabetis mitjançant intervenció sobre l'estil de vida. Translació a gran escala als centres d'atenció primària de Catalunya. El projecte DP-TRANSFERS.</i> <i>Rerefons:</i> Les intervencions presencials sobre l'estil de vida redueixen el risc de desenvolupar diabetis tipus 2 però el seu abast està limitat en atenció primària per barreres estructurals i organitzatives. Complementàriament, les intervencions virtuals (online) semblen una opció força sostenible per augmentar la disseminació de la intervenció preventiva. 2. Dr. Francesc Barrio <i>Prevenció de la diabetis en població de risc a Catalunya. Els projectes DEPLANCAT i CATDRISC</i> <i>Francesc Barrio Torrell, EAP Reus 2 (CAP Sant Pere. Reus. ICS). Grup d'Investigació en Prevenció de la Diabetis IDIAP Jordi Gol.</i> <i>Síntesi:</i> El projecte DEPLAN (Diabetes in Europe Prevention using Lifestyle, physical Activity and Nutritional Intervention) a Catalunya va permetre establir la reducció de risc de diabetis després de 4 anys de seguiment en persones d'alt risc. Qüestionaris predictius com el FINDRISC (Finnish Diabetes Risk Score) permeten establir el risc de diabetis a 10 anys. El nou qüestionari CATDRISC (Catalan Diabetes Risk Score) augmenta el rendiment de FINDRISC com a eina de predicció de diabetis a 10 anys en la cohort DEPLANCAT.

	3. Dr. Josep Franch <i>El estudi di@bet i la epidemiologia de la diabetis a casa nostra</i> - Josep Franch Nadal. EAP Raval Sud (ICS-BCN). Fundació redGDPS. CIBERDEM <i>Síntesi: Al 2007 es va iniciar el primer estudi epidemiològic de la DM a nivell nacional. Això ens va permetre conèixer que la prevalença de la malaltia era del 13,8%. Set anys després s'han estudiat els mateixos subjectes que no eren diabètics i hem pogut estimar la incidència de la DM en 11,6 casos per 1000 persones /any. A Catalunya a més hem recollit dades que ens permetran estudiar altres factors com el paper de la microbiota o la adherència a la dieta mediterrània.</i>
PONENTS	1. Bernardo Costa 2. Francesc Barrio 3. Josep Franch