

TÍTOL	PÍNDOLA ACTUALITZACIÓ EN ASMA: GEMA 5.1; GINA 21; ACTUALITZACIÓ EPOC: GOLD 22
OBJECTIUS	Objectiu general: Millorar diagnòstic, seguiment i tractament dels nostres pacients asmàtics i MPOC
METODOLOGIA	Actualització
CONTINGUTS	Asma i MPOC ✓ Infradiagnòstic, com millorar-ho. ✓ Escalada i desescalada ✓ Adherència ✓ Ús d'inhaladors ✓ Guies GEMA 5.1 i GINA 21, novetats ✓ Guia GOLD22, novetats
PONENTS	Josep Paredes Saura

TÍTOL	PÍNDOLA DOLOR PERSISTENT, ENS EN SORTIM? PARLEM-NE!
OBJECTIUS	Objectiu general: Compartir les novetats en l'abordatge transdisciplinar del dolor persistent Objectiu específic: Conèixer les darreres evidències en educació en neurociència del dolor
METODOLOGIA	Diàleg científic transdisciplinar sobre les darreres evidències en el maneig terapèutic del dolor, amb suport visual de PowerPoint
CONTINGUTS	Actualització de les evidències científiques en l'abordatge multicomponent del dolor persistent mitjançant: ✓ Educació en neurociència del dolor ✓ Exercici físic terapèutic ✓ Abordatge psicològic ✓ Tractament farmacològic ✓ Altres abordatges
PONENTS	Maria Bàdenes Mezquita Mayte Serrat López Antoni Morral Fernández Aina Perelló Bratescu

TÍTOL	PÍNDOLA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA CRÒNICA. CONCEPTES CLARS PER ATENCIÓ PRIMÀRIA
OBJECTIUS	Objectiu general: Divulgar i recordar els conceptes claus pel maneig de la ICC a Atenció Primària
METODOLOGIA	Actualització en forma de seminari participatiu
CONTINGUTS	✓ Revisió guies ESC 2021 ✓ Novetats després de les guies ✓ Aspectes útils en el maneig de la ICC
PONENTS	Josep Toll Clavero

TÍTOL	PÍNDOLA ACTUALITZACIÓ SOBRE MALALTIA RENAL CRÒNICA
OBJECTIUS	Objectiu general: Comentar i debatre les novetats en el maneig de la malaltia renal crònica en AP
METODOLOGIA	Presentació
CONTINGUTS	✓ Què es la Malaltia Renal Crònica ✓ A qui i com fer el cribratge ✓ Diagnòstic i valoració ✓ Objectius de control i seguiment ✓ Tractament: IECA/ARA2,SGLT2 ✓ Criteris derivació a nefrologia
PONENTS	Sílvia Cobo Guerrero José Romano Sánchez