

TÍTOL	LA NATURA, EL GRAN EQUIPAMENT DE SALUT UNIVERSAL: DELS PARCS URBANS DE SALUT ALS ENTORNS NATURALS PERIURBANS
OBJECTIUS	Hi ha una evidència científica cada cop més robusta dels beneficis que aporta el contacte amb la naturalesa per al benestar i salut integral de les persones i l'increment dels beneficis de fer exercici físic en espais naturals. Els espais naturals propers s'identifiquen com un actiu clau per a la promoció de la salut, especialment des de la mirada salutogènica, i la seva incorporació a programes comunitaris contribueix a implementar l'Agenda 2030 abastant de manera interrelacionada nombrosos ODS. Dipsalut, organisme de salut pública de Girona està implementant una prova pilot per adaptar del Programa de Parcs Urbans i Xarxes d'Itineraris Saludables amb una nova oferta basada en la promoció de l'exercici físic a la natura com a actiu essencial per al benestar i la salut integral de les persones (física, social, emocional, espiritual i planetària). Per fer-ho s'empra l'enfocament dels "5 camins cap al benestar a través de la natura" del programa europeu Healthy Parks, Healthy people Europe promogut per la Federació EUROPARC basat en 5 pilars: "Activa't", "Aprèn", "Adona't", "Connecta" i "Implica't". L'avaluació de l'impacte del projecte en el benestar i la salut dels participants s'avalua amb el suport del Grup NAT de recerca de la UAB. Els objectius de la sessió: Objectiu general: Presentar el projecte pilot, la metodologia d'intervenció comunitària i l'enfocament "healthy parcs healthy people", per a l'impuls de l'exercici físic a la natura com a actiu de salut, a la demarcació de Girona
METODOLOGIA	Presentacions orals
PONENTS	Maria Estrada Ocón Mati Heras Ojea